

11月17日（月）

- 食パン
- りんごジャム
- 秋の香りシチュー
- コーンサラダ
- 牛乳



秋のかおりシチューには秋においしいさつまいもが入っています。さつまいもは、17世紀に日本に伝わりました。さつまの国、今の鹿児島地方でよくつくられたことから、さつまいもと呼ばれるようになりました。カンショ、リュウキュウイモ、バンショ、カライモなどともいいます。世界中でつくられているさつまいもの87%がアジアでつくられています。最も多いのは中国で1億224万トンもつくっているそうです。日本はナイジェリア、ウガンダ、インドネシア、ベトナムの次に多くなっています。