

10月15日（水）

- ミルクパン
- チリコンカン
- ハムサラダ
- 牛乳



今日のかみかみ献立です。よくかんでいただきます。チリコンカンは代表的なメキシコ料理の一つです。チリコンカーン、チリコンカルネともいいます。もともとはメキシコに近いアメリカのテキサス州で生まれたそうです。豆を肉、たまねぎ、トマトなどと煮込み、チリパウダーで味付けしたものです。給食では、タバスコを使ってピリッとした味を出しています。