

10月10日（金）

- ご飯
- 八宝菜
- ナムル
- ヨーグルト
- 牛乳



八宝菜とは中国料理のひとつである。もとは広東料理。五目うま煮ともいいます。八宝菜の「八」は「8種類の」という意味ではなく「多くの」の意味があります。たくさんの食材をつかったおいしい料理という意味があります。もともとは、家にあるいろいろな食材を使って料理を出したところ、おいしくなり、この料理ができたそうです。給食では、ぶた肉とイカ、にんじん、玉ねぎ、もやし、白菜、しいたけなどが入っています。