

10月6日（月）

- 食パン
- みかんジャム
- コーンシチュー
- フィッシュサラダ
- 牛乳



シチューは洋風の煮込み料理のことを言います。肉や魚貝、野菜などをたっぷりの煮汁で煮込むもので、大きく分けてブラウンシチューとホワイトシチューに分けられます。給食では、バターと小麦粉でルウを作るときに焦げ目をつけるブラウンシチューにはビーフシチューがあります。焦げ目をつけないホワイトシチューはコーンシチュー、クリームシチュー、秋のかおりシチュー、サーモンシチューなどがあります。