

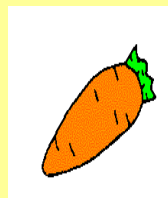


かみかみこんだて



1月31日(金)

- ・ツナ大豆ごはん
- ・酢の物
- ・みそ汁
- ・牛乳



よくかんで食べる、かみかみ献立です。精華町でとれたにんじんも使っています。今日の豆は、だいずです。ゆがいただいずを、ツナやにんじんと一緒にあまからく煮たものを、ごはんに入れていただきます。別に配缶していますので、ごはんの上のにのせて配りましょう。だいずはいろいろな食品に姿を変えます。とうふやみそ、しょうゆ、きなこ、ゆば、豆乳、あぶらあげなど給食でもよく使われています。今日はかみかみ献立です。よくかんでいただきましょう。