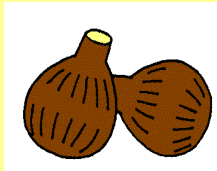


1月30日(木)

- ・ごはん
- ・いも煮
- ・和え物
- ・牛乳



精華町でとれたさといもをいも煮に使っています。「いもに」は、里いもとお肉を使った東北地方で作られている汁ものです。東北では河原で火をたいて「いもに」を作りみんなで食べる「芋煮会」という野外パーティーが開かれているそうです。そのとき作られる「いもに」は、その地方によって味付けや中に入れる材料が違ったりするそうです。今日は、山形風の「いもに」で、しょう油味の牛肉を使ったもので、しょうゆとさとう、お酒で味付けしています。