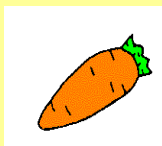


1月28日(火)

- ・ごはん
- ・すっぱくないす
- ・そえキャベツ
- ・みそ汁
- ・牛乳



精華町でとれたにんじんをみそ汁に使っています。「すっぱくないす」は、とり肉を「す」と「しょうゆ」「みりん」「さけ」「さとう」をあわせて、ニンニクと土しょうがをいれてたいています。「す」は英語で『ビネガー』といいます。「ワイン」という意味のことばと、「すっぱい」という意味のことばを合成したものです。「す」はもっとも古い調味料のひとつで、インドや中国などでも、よくつかわれていたそうです。