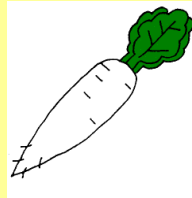


ほねぶとこんだて

1月27日(月)

- ・ごはん
- ・豚肉と大根の煮付け
- ・とさและ
- ・牛乳



カルシウムたっぷりのほねぶと献立です。精華町でとれただいこんを使った煮付けです。日本ではいろいろな大根が栽培されています。桜島大根のように20kgもある大型のものと、二十日大根のように40gの小型のものまであり、形も丸いものから長細いもの、色も赤いもの、白いものといろいろあります。大根は日本で一番たくさん食べられている野菜です。