

1月 23日 (木)

- ・チャーハン
- ・はるさめサラダ
- ・わかめスープ
- ・牛乳



精華町でとれたキャベツがはるさめサラダに入っています。キャベツは日本での品種改良の結果、年間を通して栽培されています。出荷の時期によって、11月から3月に出回る冬キャベツと7月から10月に出回る夏秋キャベツ、4月から6月に出回る春キャベツに分けられます。今日は平たい形が特徴的な、冬キャベツを使用しました。春雨のに入ったサラダです。おいしくいただきます。