



お正月・かみかみこんだ



1月10日(金)

- ・黒豆ごはん
- ・雑煮
- ・おひたし
- ・牛乳



今日から3学期の給食がはじまります。よくかんで食べるかみかみ献立です。お正月献立でもあります。黒豆は大豆の仲間です。黒大豆ともいわれます。おせち料理にはかかせないもので、「1年をまめにすごせるように」という意味があります。給食ではごはんといっしょに炊き込みました。雑煮の中には、大根や京野菜の金時ニンジンや水菜が入っています。せいか町で作られた里いもも入っています。給食では白みそと信州みその合わせみそを使っています。地方によっては、しょうゆ味にしたり、あん餅が入っていたり、雑煮のお餅にきなこをつけていただくところもあるそうです。みなさんのおうちではいかがでしたか？