

12月5日(木)

- ・麦ごはん
- ・ビーフカレー
- ・白菜サラダ
- ・牛乳



精華町でとれたハクサイを使ったハクサイサラダです。ハクサイは中国から伝わりました。江戸時代の前から日本には何回も伝わっているのですが、なかなか日本で定着しなかったそうです。明治時代から大正時代になってから日本でも栽培されるようになったそうです。日本での生産量はだいこん、キャベツに次いで3番目に多いそうです。旬は冬で、食物せんいやミネラルがたくさんふくまれています。