

12月4日(水)

- ・木の葉どんぶり
- ・酢の物
- ・牛乳



木の葉どんぶりは、卵どんぶりの一つで、なるとやカマボコなどの入ったどんぶりです。カマボコを、舞い散る木の葉に見立てて「木の葉どんぶり」という名前がつけられています。関西では、このようなどんぶりがいろいろとあります。たけのこを卵でとじた「若竹どんぶり」天かすを卵でとじた「ハイカラどんぶり」油揚げを卵でとじた「衣笠どんぶり」などがあります。この気宇がさどんぶりは京都では定番のどんぶりですが、神戸や大阪では「きつねどんぶり」名古屋などでは「信田どんぶり」とよばれるそうです。