

12月17日(火)

- ・ごはん
- ・さばのみそ煮
- ・のっぺい汁
- ・牛乳



精華町でとれただいこんとにんじんを使っています。だいこんにはたくさんの種類があります。根っこの長さ、太さなどの形がいろいろだったり、皮の色も白以外に赤、緑、紫、黄、黒などがあります。日本ではほとんどが白い品種で、すずしろ（清白）ともよばれています。日本では青首だいこんと呼ばれる辛みが少なく、甘みが強い種類が多く作られています。作付面積の98%を占めています。