

12月12日(木)

- ・ごはん
- ・マーボー大根
- ・ごま和え
- ・牛乳



精華町でとれたにんじんを使っています。火曜日に続いて2回目の登場です。今日はマーボー大根に入っています。ピリッとしたマーボーだれがだいこんとよくあいます。だいこんはカブやハクサイと同じアブラナ科の野菜です。日本ではいろいろなだいこんが栽培されています。桜島だいこんのような20kgもある大型のものから、二十日だいこんのように40gの小型のものまでいろいろあります。今日は青首だいこんです。