

11月6日(水)

- ・ミルクパン
- ・秋のかおりシチュー
- ・コーンサラダ
- ・牛乳



秋のかおりシチューには秋に美味しいさつまいもが入っています。さつまいもは、17 世紀に日本に伝わりました。さつまの国、今の鹿児島地方でよくつくられたことから、さつまいもと呼ばれるようになりました。カンショ、リュウキュウイモ、バンショ、カライモなどともいいます。世界中でつくられているさつまいもの 87%がアジアでつくられています。最も多いのは中国で 1 億 224 万トンもつくっているそうです。日本はナイジェリア、ウガンダ、インドネシア、ベトナムの次に多くなっています。