

11月21日(木)

- ・ごはん
- ・煮込みハンバーグ
- ・のっぺい汁
- ・牛乳



のっぺいというのは、こいドロリとした汁がかかっているという意味です。こののっぺい汁は、野菜や肉などを入れてしょうゆで味付けし、かたくり粉を入れてドロリとさせた汁です。昔の料理の本にかかっている「のっぺい汁」の作り方は、カモやウズラなどの肉をだし汁、しょうゆで煮て、にたったところこうどんのこなをといていれと書いてあります。