

11月20日(水)

- ・小型パン
- ・きのこうどん
- ・おひたし
- ・牛乳



うどんなど世界で食べられている「めん」は、中国で生まれたそうです。めんを作る小麦はメソポタミアというところで栽培が始まり、そこから世界各地に広まっていった作物であると言われていますが、この小麦を栽培する技術と、それを粉にする技術がセットになって、シルクロードを  
通って中国に伝えられ、「めん」が生まれたと考えられています。今日は秋の味覚、きのこがたっぷり入ったうどんです。