

11月13日(水)

- ・米粉パン
- ・ささみのごまカツ
- ・そえ野菜
- ・ミネストローネ
- ・牛乳



よくかんで食べるかみかみ献立です。よくかんでいただきましょう。「米粉」は米を粉にしたものです。日本各地で米をたくさん食べようとする「米消費拡大対策」の中で、米を「粉」として広く利用する研究が始まり、この米粉パンができました。これまで小麦粉で作られていた製品に米粉を使うことで、新しい食感をもった製品の開発や地域で生産されたお米や、その他の食材を活用した地産地消への取り組みも期待されています。

給食では「米粉」と、小麦粉を半分ずつ使われています。少しもちもちしていますね。

