

とやま・にいがた きゅうしよく

富山・新潟の給食おいしいよ!



たね
カボチャの種をたま
じゃくしでとり、へた
きを
を切ります。



カボチャを
ひとくちだい き
一口大に切り
ます。



アズキを
に
煮ます。

カボチャを
に
煮ます。

アズキとカボ
チャをあわせ
に
て煮ます。



あ~!
おいしそう!



しあげて
できあがり!

とやま・にいがた きょうどりょうり に
富山・新潟の郷土料理・いとこ煮
おいしくできあがり!