

しずおか

きゅうしょく

# 静岡の給食おいしいよ！



たんご み  
丹後でとれたイワシのすり身です。タマネ  
かたくりこ くわ ね  
ギとみそ、片栗粉を加えて練っています。



ワカメごはんを  
まぜています。



ゴマあえです。



イワシのつみれ  
なか  
をだしの中にい  
れています。



じる  
するが汁  
しあげてできあ  
がり！

あ～！  
おいしそう！



しずおか きょうどりょうり

静岡の郷土料理

じる

ワカメごはん・するが汁・ゴマあえ  
おいしくできあがり！