

沖縄料理おいしかったね！



ゴーヤです！



あら
きれいに洗います。



き
うすく切ります。



やさい
ツナ、野菜とあえました。



しお
塩もみしてゆが
きます。

じる
ごはん、ソーキ汁、アジの
なんばんづ
南蛮漬け、ゴーヤサラダ、
ぎゅうにゅう
牛乳

