

2月29日(水)

# だいにんのきんぴら おいしいよ!



ダイコン40kgを  
つか  
使います。



ダイコンをたてに切り、  
フードスライサーで  
短冊に切ります。

先にさつとゆが  
きます。

ゆでたダイコンを油で  
いためて味付けし、最後  
にゴマ油をからめて  
できあがり。

あ~!  
おいしそう!



にいがた きょうどりょうり  
新潟の郷土料理

こがた 小型パン・かやくうどん・ダイコンのきんぴら・牛乳  
ざゆうにゅう  
おいしくできあがり!