

3月7日(水)

きりぼしダイコンのあえもの おいしいは!

きりぼしダイコン4kgを
みず つか
水でもどして使います。



さつとゆが
きます。



キュウリ5kgを
はんげつぎ
半月切りにします。



キュウリもゆがいて
れいすい ひ
冷水で冷やします。

ゆでたきりぼしダイコンと
あじつ
キュウリをあえて味付け
してできあがり。



あ~!
おいしそう!



みやざき きょうどりょうり
宮崎の郷土料理

こうやどうふ にももの き ぼ あ もの ぎゅうにゅう
ごはん・高野豆腐の煮物・切り干しダイコンの和え物・牛乳
おいしくできあがり!