

宮崎の給食おいしいよ！



とりにく かたくりこ
鶏肉に片栗粉
をまぶします。



まい あぶら
1枚ずつ油で
あ
揚げます。



あ
からっと揚がり
ました！



とりにく
あがった鶏肉に
あます
甘酢をつけます。

はん しる
ご飯・みそ汁
なんばん ぎゅうにゅう
チキン南蛮・牛乳

しっとり
おいしそう！



みやざき きょうどりょうり なんばん
宮崎の郷土料理・チキン南蛮
おいしくできあがり！