

# すくうるらんち

1月25日（水）

がっこうきゅうしょく せいにかちょう

おいしいよ！！

とうじょう



学校給食で精華町のイチゴが登場します。

せいにかちょう とくさんひん

ことし とど

精華町の特産品であるイチゴ、今年も届けてもらいました。



ようす  
イチゴがなっている様子。

せいにかちょう さいばい  
精華町で栽培されている「イチゴ」です。

せいにかちょう とくさんひん いちば まいとしおお  
イチゴは精華町の特産品で、市場へも毎年多くの  
いっつか せいにかちょう  
イチゴが出荷されています。精華町ではイチゴは  
しょうわ ねん つく げんざい やく  
昭和30年ごろから作られるようになり、現在は約  
めんせき さいばい  
5ヘクタールの面積で栽培されています。

はるさき ちょうない のうさんぶつちよくばいしょ はんばい  
春先にかけては、町内の農産物直売所で販売さ  
きょうとふ なか きほ いちばんおお かわにしかんこう  
れます。京都府の中で規模が一番大きい「川西観光  
えん はる おお が ひと  
イチゴ園」では、春には多くのイチゴ狩りでの人で  
にぎわいます。

いっかく しょくもつせんい  
イチゴには、ビタミンCや食物繊維がたっぷり  
ふく けんこう  
含まれていて、みんなの健康づくりに  
やくだ  
役立っています。また、キシリトールという  
あま ぶっしつ ふく さとう おな  
甘い物質も含まれていて、砂糖と同じぐらい  
あま むしば しょくご  
甘いけど、虫歯にもなりにくく、食後のデ  
ザートにピッタリです。

あまくておいしくできたね。



きゅうしょく で しゆるい  
給食 に出てくるイチゴの種類

よ  
は、「さがほのか」と呼ばれている  
ものです。

きょう せいかにだいしょう うえだはなやかえん  
今日は、精華台小は植田花野果苑  
とど  
から届けられました。

イチゴをパックに  
詰めています。

