

12月14日(水)

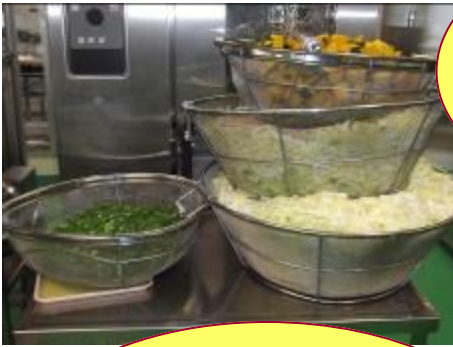
ほうとう、おいしいよ!



きしめん
60kg



やさい
ほうとうに入れる野菜です。ニンジン・シイタケ・
はい
ネギも入ります。



けす ぶし
削り節でとただして
ぶたにく やさい にこ
豚肉と野菜を煮込み、
みそ味をつけます。



きしめんは、クラスご
とにザルに入れてゆが
しよくかん い
き、食缶に入れます。

ゆでたキャベツに
あじ
しおコンブで味つ
けをします。



あ~!
おいしそう!



やまなし きょうどりょうり
山梨の郷土料理

げんりょう ぎゅうにゅう
減量ごはん・ほうとう・キャベツのコンブ和え・牛乳
おいしくできあがり!