

# すくうるらんち

12月14日(火)

がっこうきゅうしょく せいちちょう はくさい とうじょう

学校給食で精華町の白菜が登場します。

なか はい

## ハクサイサラダの中に入っています。



せいちちょう はくさい  
精華町でとれた「白菜」です。  
はくさい にほん めいじじだい ちゅうごく  
白菜は、日本では明治時代に中国か  
おく なごや さいばい  
ら送られてきたタネを名古屋で栽培  
したのが始まりで、全国的に普及し  
たのは昭和になってからです。

はくさい おお ぶく からだ

白菜にはビタミンCが多く含まれていて、体

あたた ぶゆ さいこう しょく

を温めてくれる冬の最高のスタミナ食だと

ちゅうごく い はくさい ぶゆ いっぱんてき

中国では言われています。白菜は、冬の一般的

やさい さむ じき せいちちょう

な野菜のひとつで、寒い時期には精華町の

のうさんぶつちやくばいじよ

農産物直売所でたくさん販売されています。

りっぱ

立派にできたなあ。



きょう せいほくしょう ひがしひかりしょう

今日は精北小、東光小はフレッシュ

かわにししょう せいかだいしょう うえだ

せいか、川西小、精華台小は植田

はなやかえん やまだしょうしょう

花野果苑、山田荘小はフレッシュせいか

とど

ざくろから届けられます。



はくさい はな  
白菜の花

はくさい ちゅうかいえんがん かんが

白菜のふるさとは、地中海沿岸だと考えられています。し

ちいき はくさい さいばい

かし、この地域では、白菜はほとんど栽培されていませんで

はくさい やさい さいばい ちゅうごく

した。白菜を野菜として栽培するようになったのは、中国

ほくふ ちゅうごく みる はくさい さいばい おこな

の北部です。中国では、古くから白菜の栽培が行われてき  
ました。