

# すくうるらんち

はつとうじょう  
初登場！

2月3日（木）

がっこうきゅうしょく せいにかちょう

とうじょう

学校給食で精華町の「ごぼう」が登場します。

せいにかちょう

精華町でとれた、  
ニンジンとっしょに

じる なか はい

ぶた汁の中に入っています。

せいにかちょうない さいばい

精華町内で栽培された「ごぼう」です。

いちば しゅつか ちょうない のうか  
市場への出荷はありませんが、町内の農家

かてい た ていど つく  
では家庭で食べる程度に作られているとこ

ろが多いです。町内の農産物直売所でも

はんばい  
販売されています。

きょうとふない ふと なか こうどう

京都府内では太くて中が空洞になってい

ほりかわ ひんしゅ さいばい  
る「堀川ごぼう」という品種も栽培されて  
います。

つち ほぞん

土をかけて保存しています。



にちじょう しょくざい りょう

ごぼうを日常の食材として利用している

せかい にほん  
のは、世界でも日本だけのようです。ごぼう

どくとく かお は さいぎん  
には、独特の香りと歯ごたえがあり、最近で

しょくもつせんい おお ふく やさい ちゅうもく  
は食物繊維を多く含む野菜として注目され  
ています。

きょう せいほくしょう かわにししょう やまだしょうしょう

今日は、精北小・川西小・山田荘小・

ひがしひかりしょう せいかだいしょう ここう

東光小・精華台小の五校ともフレッシュセ

とど  
いから届けられます。



はな  
ごぼうの花

たいりく ほくふ ひろ やせい

ごぼうはユーラシア大陸の北部に広く野生しています。す

せいきいぜん ちゅうごく やくそう とらい い  
でに10世紀以前に、中国から薬草として渡来していたと言  
われています。

はな に かいか はたけ  
花はあざみに似ています。ごぼうは開花するまで畑にお

め  
かないので、めったに目にすることはないそうです。