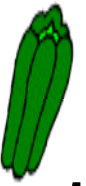


# アオトウおいしかったね



おいそうな  
アオトウです！

ししとちょうりし  
宍戸調理師さん  
です。



アオトウを  
き  
切ったところ

アオトウのへた  
をひとつずつ  
とっています。



アオトウと  
にくみそ いた  
肉味噌を炒めてい  
ます。



はん ぎゅうにゅう  
ご飯、牛乳、  
かんとくに  
関東煮、アオト  
ウのみそ炒め



おいしくできた  
わ！！  
にしむらちょうりし  
と西村調理師さん。



おいしい  
なあ！と  
こうちょうせんせい  
校長先生。