




精華町立精華台小学校

◎13日（火）季節献立・お正月献立
♪13日（火）、15日（木）、19日（月）、20日（火）、21日（水）
22日（木）、28日（水）、29日（木）、 精華町でとれた野菜を使います。
●19日（月）ほねぶとこんだて（カルシウムたっぷり献立）
○15日（木）、23日（金）、28日（水）カミカミこんだて（よくかむ献立）
☆19日（月）食育の日献立です。

 牛乳（あかのたべもの）は毎日1本つきます。

 カミカミ献立のとき登場！
かむくんです。

 ほねぶと献立のとき登場！
カルちゃんです。