

ほけんだより3月

平成23年3月1日
精華町立精華台小学校

「あやすみ」の前は、は・み・が・き



ね
寝ている間にバイキンが、
くち なか おおあほ
口の中で大暴れしないように
くち なか
口の中をきれいにしてから、寝ましょう。



ねん	ぐみ	なまえ
年	組	名前

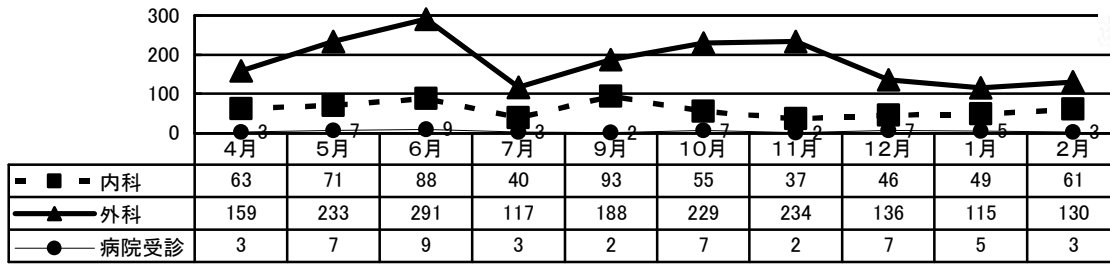


た あと ね まえ は
食べた後と寝る前の歯みがきをした日を書いて、色をぬりましょう。

しゅうかんつづ は ほけんしつ も
1週間続けられたら、ピカピカの歯とニッコリ笑顔で保健室に持ってきてください。

保護者の皆様

(1) 保健室で手当てをした人のまとめ 2月25日まで



病院受診とは、学校管理下でけがをし、病院で手当を受けた人数です。

内科的訴え600人 けが1,817人うち病院受診しただけが47件でした。(昨年より入室数減少しました。)

(2) 視力について

- A 1.0以上
- B 0.7~0.9
- C 0.3~0.6
- D 0.2以下

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A												
B												
C												
D												



視力 D は、ほとんどの学年で高率です。また、学年が進むにつれ視力低下が進んでいく傾向にあります。学童期は、視力が変動する時期です。おうちでお子様が、学習している時の姿勢やテレビなどの視聴の時の様子などは、いかがでしょうか？

- (3) 歯・口腔について・・・むし歯をそのまま放置していませんか？ 歯肉は、腫れていませんか？
 歯垢は、たまっていますか？ 食べたら歯みがきする習慣をつけましょう。
 お子さまの歯と口腔の状態も時々みていただければうれしいです。

- (4) 成長について・・・身長が低い、伸びない（1年間の身長増加が、4cm以下）

身長伸びが速い（思春期前に1年間に8cm以上）

肥満、体重減少などは、ありませんか？

少しでも気になる場合は、小児科専門医または、保健室でご相談ください。



- (5) インフルエンザ流行期に感染予防・拡大防止にご協力頂きまして、本当にありがとうございます。

今年は、1月下旬から2月中旬にかけてインフルエンザが大流行しました。今冬インフルエンザにかかった児童は、192名になりました。(2/28現在)

2月下旬になり、ようやくインフルエンザの流行は、終息にむかいつつあります。

現在も学校では、欠席の状況や健康観察などで感染症の把握や早期対応、手洗い・うがいの励行などの対策を続けています。引き続き、ご家庭でも風邪やインフルエンザ対策をよろしくをお願いします。

今年も本校健康教育や保健室に対し、深いご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。
 これからも保健室からいろいろな情報を発信し、子どもたちの健やかな成長のお手伝いができると思っています。また、保護者の方も気軽に相談しやすい保健室でありたいと思います。

ありがとうございました。

