



平成22年7月16日
精華町立精華台小学校



◇ うらに「生活てんけん表^{ひょう}」があります。
2学期^{じゅうごう}を元氣^{げんき}にスタートできるように
生活てんけん^{せいかくてんけん}をしてみましよう。

9月1日^{がつ} (水^{すい}) に、元氣^{げんき}に保健室^{ほけんしつ}に持ってきてください。

こんなことにならないようにね!



せい かい っ 子 生活 てん けん 表



ねん 年 くみ 組 な まえ 名前

さあ、2学期が 始まります。元気に スタート できるように 生活 てん けん を しましょう。

* 起きる 時刻 ・ 寝る 時刻 ・ おやつ を 食べる 時間 ・ 内容 ・ 量 ・ お手伝 は、おうちの人と相談して決めましょう。



8月	時 分 におきる	はみかき		おやつ	おてつだい	時 分 にねる	からだ ちょうし 体の調子
		朝	夜				
25日 (水)							
26日 (木)							
27日 (金)							
28日 (土)							
29日 (日)							
30日 (月)							
31日 (火)							

できたら○、できなかつたら×をつけましょう。

てつだ お手伝 は _____ です。



じぶん 自分 の ふりかえり

.....

.....

ひと おうちの人 より

.....

.....