

ほけんだより 12月

平成22年12月22日
精華町立精華台小学校

冬休みのあいだも
しっかりやりましょう



てあらい



うがい

3学期を元気にスタートしよう

	1/7(金)	1/8(土)	1/9(日)	1/10(月)
はや早おきができた 				
こまめに手あらいをした 				
こまめにうがいをした 				
きょうげんき今日の元気度 				

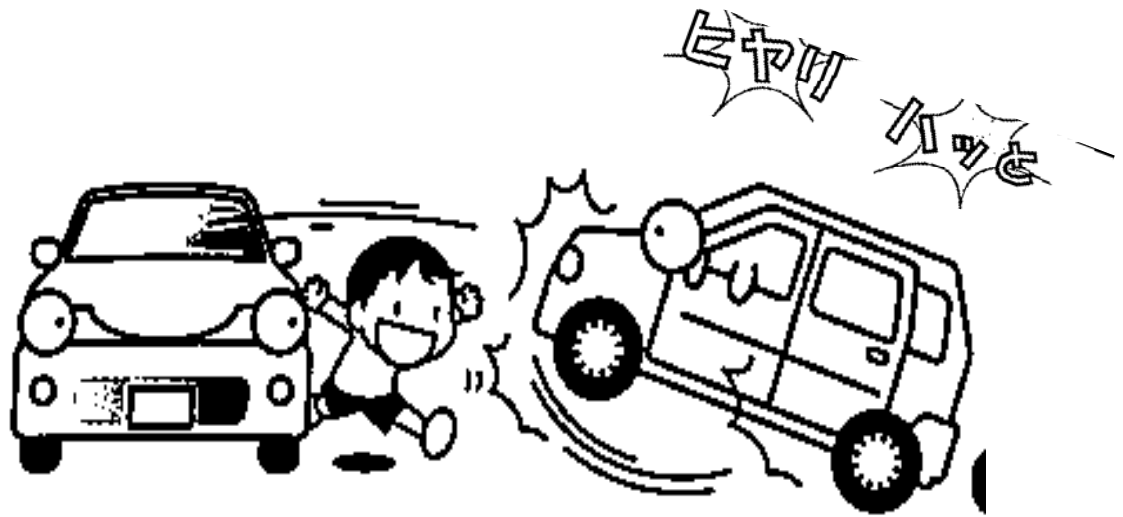
ねる時刻とおきる時刻
は、おうちの人と相談
してきめましょう。

ねる時刻	
時	分
おきる時刻	
時	分

げんき 元気モリモリ：◎
げんき 元気：○
げんき 元気がない：△

げんき 元気にすごせた日に色をぬって、3学期にニコニコ笑顔で保健室に持ってきてくださいね。

年	組	名前
---	---	----



あぶないよ！



保護者の皆様へ

☐ 各地でインフルエンザやノロウイルスなどが流行しています。

手洗い・うがいの励行と体調管理を十分に、元気に冬休みをお過ごしください。

今年も、保護者の皆様のご協力とご理解で、無事2学期の終業式を迎えることができそうです。ありがとうございました。どうぞ、よい年をお迎えください。

年末年始は楽しいイベントや外出の機会が多いとき。いつも以上に、体調管理に気をつけて、家族みんなが元気で新しい年を迎えられますように。

