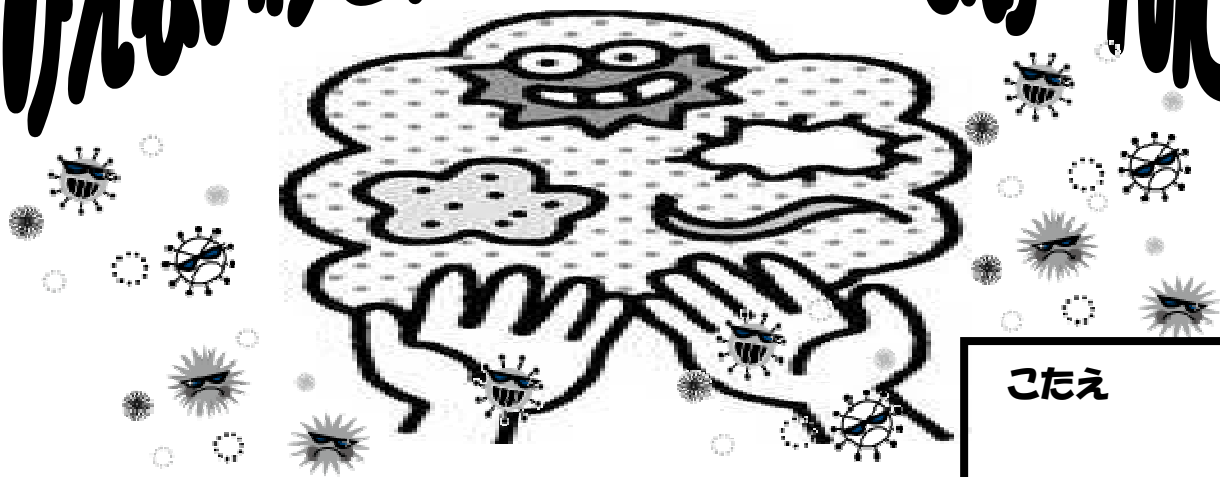
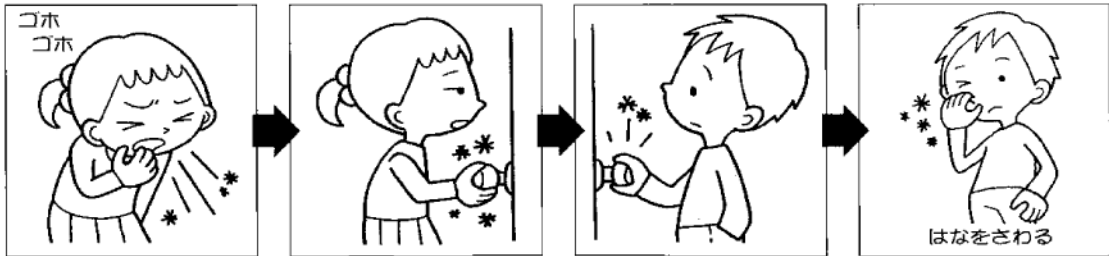


平成22年12月1日
精華町立精華台小学校

みえないけど ついてるのはなかなだ？



こたえ



だから、こまめに手洗い・うがいが、大切だね。
せきやくしゃみがでるときは、せきエチケット


ねん ぐみ さまえ
年 組 名前




こまめに手洗い・うがいをつづけて、元気に過ごした日を書いて、色をぬりましょう。
1週間続けられたら、ニコニコ元気で保健室に持ってきてください。


☆ ☆ ☆

☆ きれいに見える、あなたの手。でも、☆
 こんなものがたくさんくっついてい
 るかもしれません。

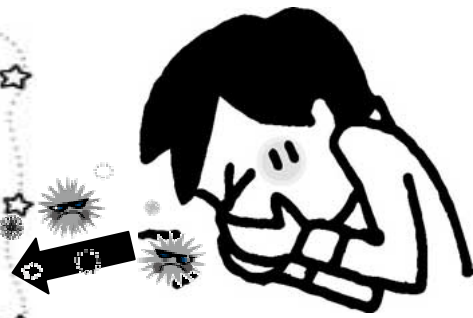
☆ ■くしゃみや、せきのしぶき  ☆
 さっき、口をおさえたとき、
 たっぶりつきましたよ。

☆ ■ウイルスや細菌  ☆

☆ いろいろなところからくっついて、
 あなたのからだの中に入りこむチ
 ャンスをねらっています。

☆ →きれいにするには  ☆
 ☆ せっけんで15秒間、手を洗うこと。 ☆

☆ 冷たくても ☆
 ☆ 手をきれいに洗おう!! ☆



保護者の皆様へ

インフルエンザの流行が気になる時期となりました。全国的に見るとインフルエンザによる学級閉鎖も出てきています。この冬は、インフルエンザが長期流行するとの予測もされています。

また、ノロウイルスによる感染性胃腸炎も流行しているところがあります。

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症にかからないようにするためには、
 なにより**体力を落とさないこと**

(十分な睡眠・バランスのとれた食事・適度な運動)と
 日々の**清潔習慣**(手洗い・うがい・歯みがき)が
 大切だと思います。

目には見えないウイルスや細菌に
 負けないようにがんばりましょう!



12月の保健行事

発育測定(身長・体重・つめ)と保健指導(かぜ・インフルエンザ予防)

1日(水)一わかば 6年、5年の各1クラス

2日(木)一6年 3日(金)一5年 6日(月)一4年

7日(火)一3年 8日(水)一2年 9日(木)一1年

6年薬物乱用防止教育 キャラバンカーが、やってきます!

14日(火)5・6校時