

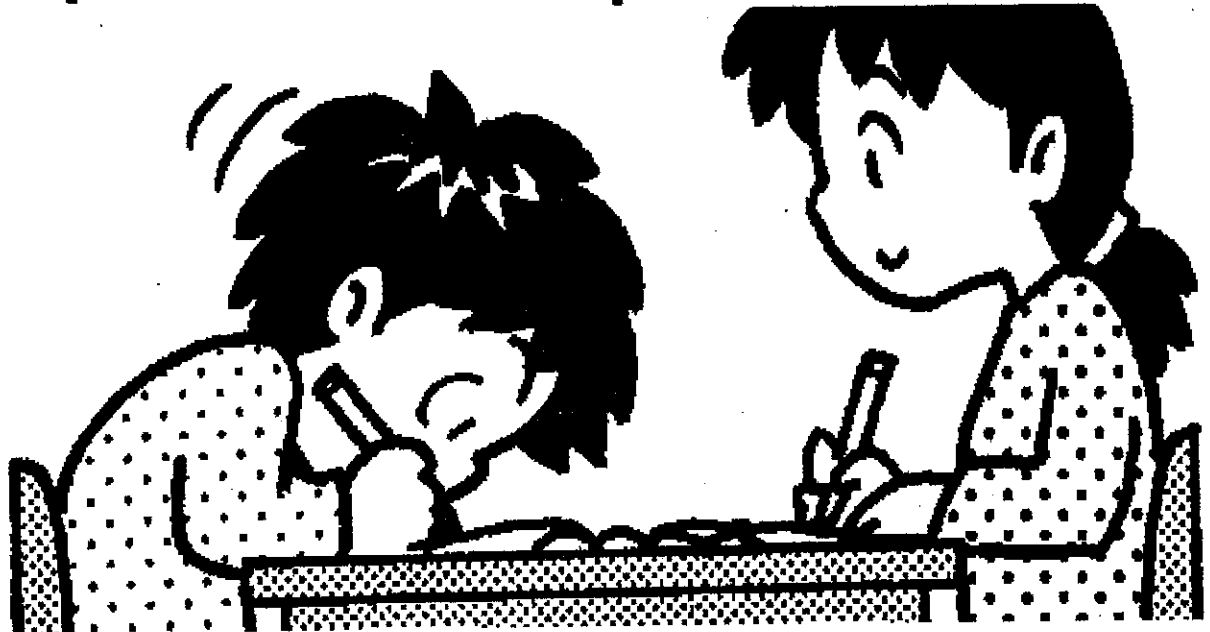
平成22年10月1日
精華町立精華台小学校

さて、あなたはどっち？

あなたは、いつもどんな姿勢で勉強していますか？

ねこせ 猫背マルマル派

シャッキーンよい姿勢派



まいにち 毎日どんな姿勢で過ごしているかで、成長や元気度
しりよく か 視力が変わります。

年 組 名前

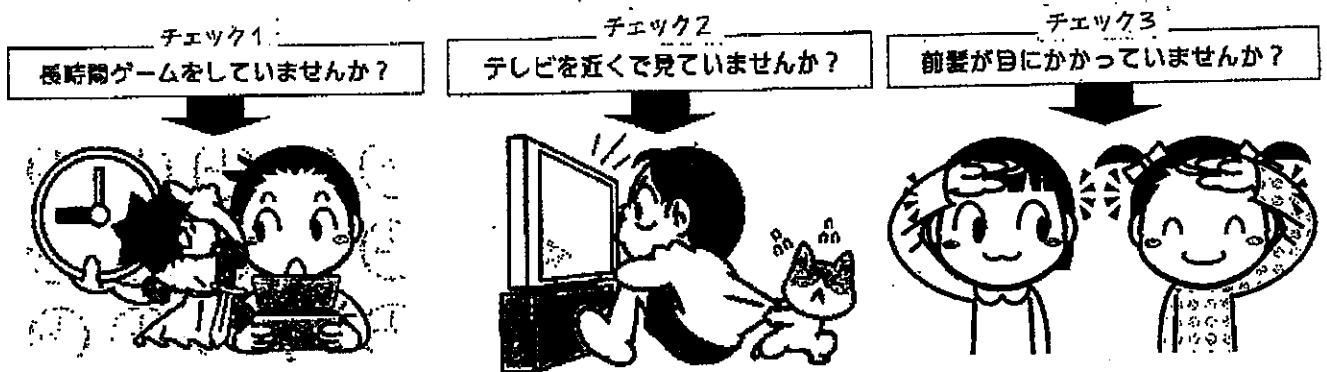
よい姿勢で、元気に過ごそう！



10/ 10/ 10/ 10/ 10/ 10/ 10/

よい姿勢で過ごした日を書いて、色をぬりましょう。1週間続けられたら、シャッキンよい姿勢で保健室に
持ってきてください。

目を大切にしていますか？



保護者の皆様へ

* 秋晴れの下、運動会が開催されました。当初心配していました熱中症や急激な気温の変化による体調不良の児童も少なく、当日の傷病者も少なく、みんな元気に自分の力を出せた運動会だったと思います。

ご家庭でお子様の健康管理をしていただいたお陰だと感謝しております。

ありがとうございました。

10月の保健行事

検尿一次・ぎょう虫卵検査

全児童

18日(月) 予備日 19日(火) 20日(水)

マラソン前検診

全児童

19日(火)・・・わかば・2年・5年 13:20～
 26日(火)・・・1年・4年 13:20～
 11月2日(火)・・・3年・6年 13:20～

衣服は「ほどほど」が一番

これからは、少しずつ気温も下がってきますが、厚着のしすぎにも注意してください。

たくさん着込みすぎると、体温がこもってしまったり、汗をかいた場合にあとで冷えてしまったりすることがあります。カゼの予防のためにも、適度に調整してあげましょう。

