



平成22年9月24日
精華町立精華台小学校

じゅんぴ

だいじょうぶ

うんどうかい

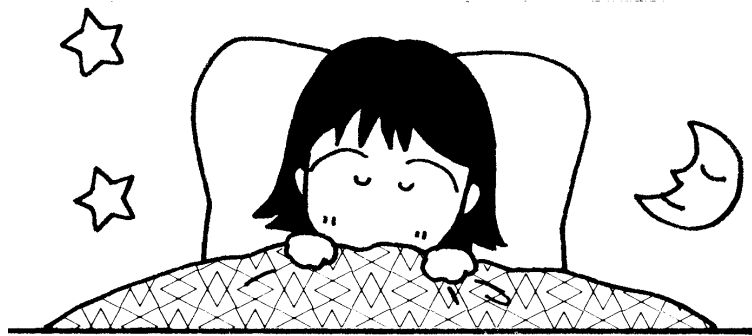
からだところの準備 大丈夫! さあ運動会!

いよいよ ^{あした}明日は^{うんどうかい}運動会です。からだところの準備は、大丈夫ですか?

^{げんき}元気に ^{うんどうかい}運動会を むかえましょう。

きょう よる やくそく 今日の夜のお約束

できるだけ はやく ねること

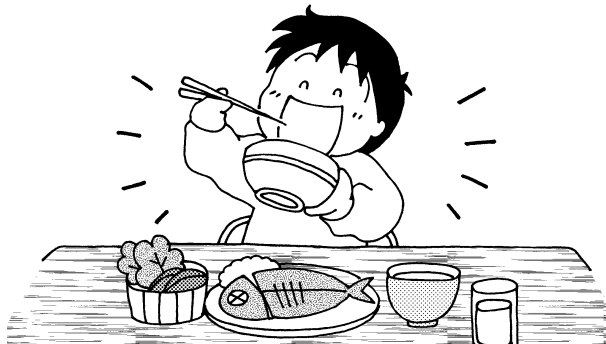


つめも ^ききちんと切っておきましょう!



😊 運動会の ^{あさ}朝のお約束 😊

^{あさ}朝ごはんを ^たしっかり食べましょう！！



できれば^{あさ}朝、うんこを ^た出してこよう！

^{じぶん}自分と^{ひと}おうちの人とで、^{けんこうかんさつ}健康観察をしよう。^{だいじょうぶ}大丈夫！？

さあ、^{すいとう}水筒・^{たうる}タオル・^{ぼうし}ぼうしの^{てん}3点セットを持って ^も登校しよう！

^{ほけんしつばん}保健室版 ^{うんどうかい}運動会の ^{もくひょう}がんばり目標を **考えてみましょう**

ふりかえりを してみよう

- () ^ねしっかり寝て、からだの元気パワーをふやした。
- () ^{あさ}朝ごはんを しっかりたべてきた。
- () けがを ^きできるだけしないように 気をつけた。
- () こまめに ^{すいぶん}水分を とることができた。
- () ^{げんき}元気に ^{うんどうかい}運動会に^{さんか}参加できた。



^{ことし}今年の^{うんどうかい}運動会は どうでしたか？

^{ねん}年 ^{ぐみ}組 ^{なまえ}名前