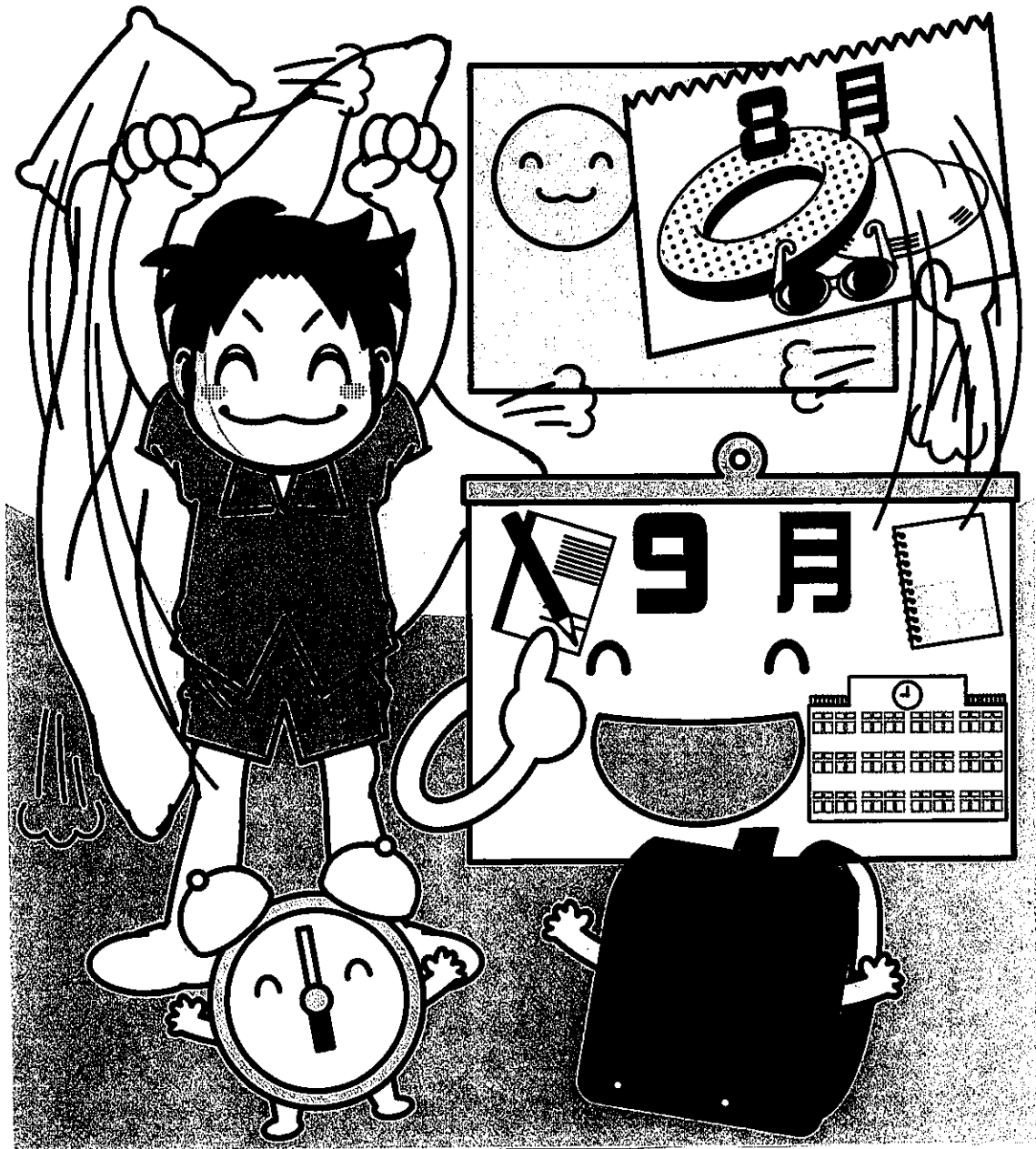


ほけなをより 9月

平成22年9月1日
精華町立精華台小学校

がっこう せいかつ 学校の生活リズムにもどそう!

あたま からだ なつやす ひと
頭も体も、まだ夏休み…という人はいませんか？
うんどうかい れんしゅう はじ
すぐに運動会の練習も始まります。
がっこう せいかつ
からだを学校の生活リズムにあわせて、
げんき
元気に過ごしましょう!



ねん	ぐり	なまえ
年	組	名前

がっこう せいかつ
☆学校の生活リズムにもどったら、
げんき
元気モリモリで保健室ほけんしつに持ってきてくださいね。

保護者の皆様へ

いよいよ2学期が始まりました。今年は例年以上に猛暑日が続き、残暑も厳しくなると予想されます。夏の疲れや気温の変化、運動会の練習などで体調を崩しやすい時ですので、早めに就寝するなどご家庭でもお子様の健康管理をよろしくをお願いします。

運動会の練習が始まります！

足の成長に合わせて、運動しやすい靴を履かせてあげてください。
また、足の爪がのびすぎていないかもチェックをお願いします。



暑い日がまだまだ続きます！！

熱中症予防対策のための水分補給について

☆暑い日が続きますので、学校でもお茶を用意していますが、ご家庭から一日に必要な「お茶」の用意をおねがいします。

あわせて、熱中症予防対策のためご家庭の判断で、スポーツドリンクも「可」とします。

なお、この対応は運動会当日までとします。

持参されたお茶やスポーツドリンクは、本人の分だけとし、他の児童にあげたりもらったりしないこととします。



☆その他熱中症予防対策に必要と思われるものを持参する場合は、必ず担任とご相談ください。

子どもたちが元気に
過ごせるよう、ご家庭でのご協力
よろしくお願いします。



9月の保健行事

発育測定（身長・体重）・手足のつめ検査とからだの学習

2日（木）－わかば・5の5、6の1

3日（金）－5の4、6の3・4・5

6日（月）－5の1・2・3、6の2

7日（火）－4年

8日（水）－3年

9日（木）－2年

10日（金）－1年