

あついな！  
そと  
外であそぶときは・・・？



を

かぶろう！

を

わすれずに！

を

もっていこう！

年 組 なまえ：



7/



7/



7/



7/



7/



7/

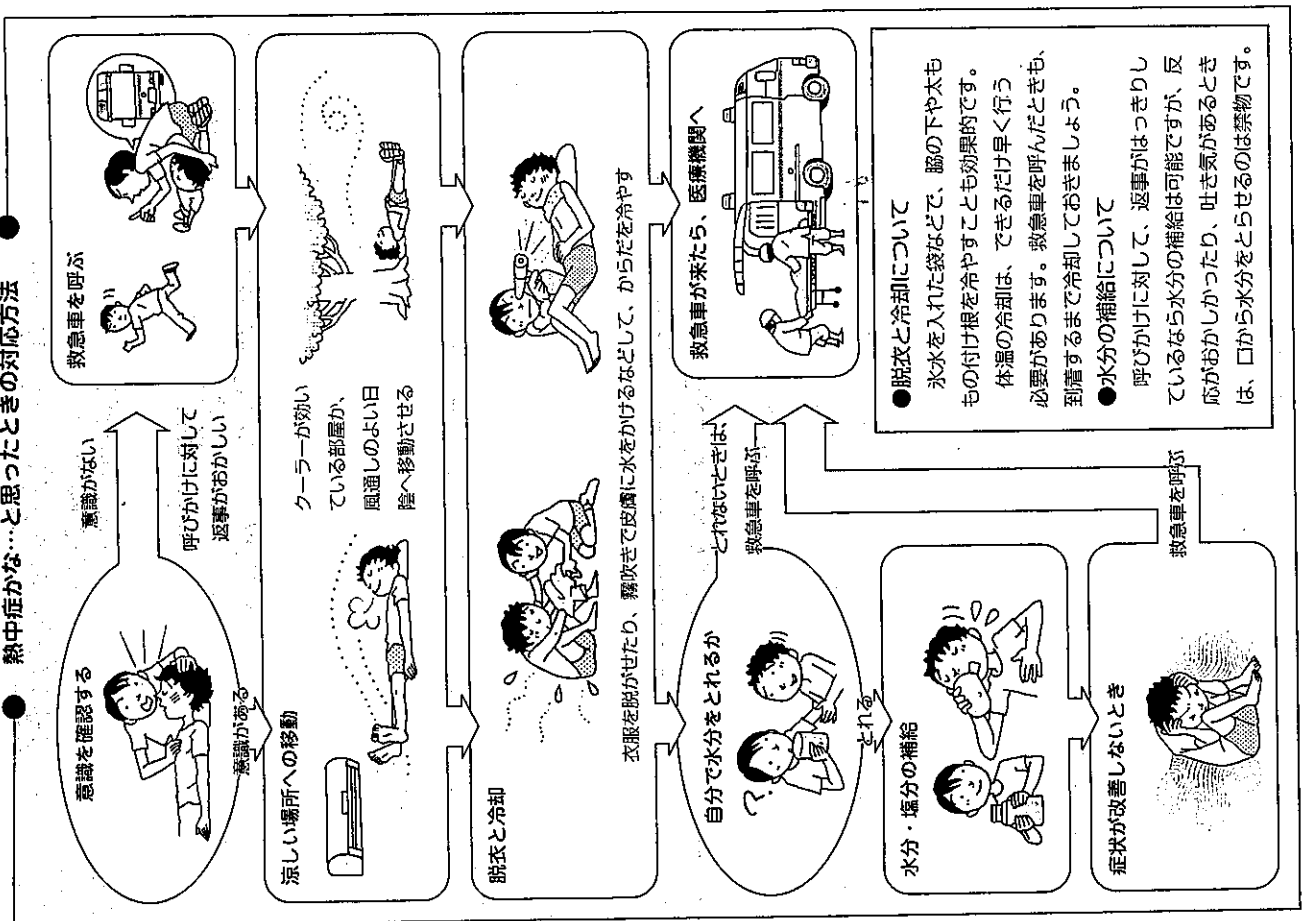


7/

暑さには負けない準備をしっかりと、1週間を元気に過ごせたら、色をぬりましょう。

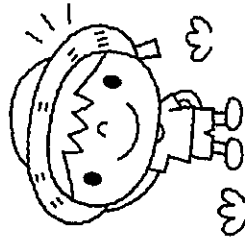
色がぬれたら、元気に保健室まで持ってきてください。

● 熱中症かな…と思ったときの対応方法



保護者の皆様

- \* 「けんこうのきろく」を順次お返ししています。7月の発育測定の結果と健康診断の結果です。保護者確認欄にサインが押印をしていますが、すぐに学校まで提出してください。
- \* 健康相談にお越しください。・・・夏休みの個人懇談にお越しの時にお子様の成長や心身面でご心配なことがありましたら、お気軽に保健室にお立ち寄りください。お待ちしております。
- \* 蒸し暑い日が続いていますが、これからが夏本番です。暑い夏を元気に過ごす体力をつけるためには、まずは、十分な睡眠が必要です。早く眠りにつけるようにご指導をお願いします。
- また、外出時は、夏の3点セット  
(帽子・水筒・タオル)を持っていくようにしましょう。  
こまめな水分補給も大切です。



7月の保健行事

発育測定 (身長・体重) 手足のつめ検査  
からの学習 (汗の話と夏を元気に過ごす方法)

1日 (木)	-6年	2日 (金)	-5年	6日 (火)	-4年
5日 (月)	-わかば	5年・6年		9日 (金)	-1年
7日 (水)	-3年	8日 (木)	-2年		