

ほけんがより



平成22年4月7日  
精華町立精華台小学校

# げんき? からだとこころのこえをきいてみよう!



げんき?

よくねた?

あさごはんは、たべた?

うんこは、でた?

からだ からだ こころ こころ ちょうし ちょうし は?  
体と心の調子は?



元気に学校にきた白をかいて、色をぬりましょう。  
1 週間続けられたら、元気に保健室に持ってきてください。

年 組 名前

今年度の定期健康診断日程一覧

項目	わかば	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身体測定(身長、体重、脈率、つめ、肥満度)	4/8(水)	4/16(木)	4/15(水)	4/13(月)	4/8(水) 10(金)	4/8(水) 9(木)	4/14(火)
視力検査	4/8(水)	5/21(木)	5/19(火)	5/13(水)	5/18(月)	5/11(月)	5/12(火)
聴力検査 1・2・3・5年	4/8(水)	4/28(火)	4/24(金)	4/23(木)		4/22(水)	
内科・結核検診 (山村 Dr)	4/16(木)	4/30(木)	4/20(月)	4/16(木)	4/30(木)	4/20(月)	4/16(木)
歯科検診 (辰巳 Dr)	5/28(木)	5/28(木) 1・2組 6/4(木) 3・4組	6/11(木)	6/11(木) 1・2組 6/18(木) 3・4組	6/4(木)	5/28(木)	6/18(木)
眼科検診 (桜井 Dr)	5/12(火)	5/12(火)	5/12(火) 1組 5/19(火) 2・3・4組	5/19(火) 1・2組 6/2(火) 3・4組	6/9(火)	6/8(月)	6/2(火)
耳鼻科検診 (松川 Dr)	5/20(水)	5/20(水)	5/27(水)	5/20(水)	5/27(水)	5/20(水)	5/27(水)
心臓検診 (心電図検査) 1・4年・経過観察者	4/27(月) 1・4年	4/27(月)			4/27(月)		
心臓検診 (2次聴診)	未定	未定			未定		
尿検査	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)
ぎょう虫卵検査	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)	4/15(水) 16(木) 17(金)
尿検査二次	5/8(金)	5/8(金)	5/8(金)	5/8(金)	5/8(金)	5/8(金)	5/8(金)
水泳前検診 (希望者のみ)	5/21(木)	5/21(木)	5/21(木)	5/21(木)	5/21(木)	5/21(木)	5/21(木)

保護者の皆様へ

お子様の入学おめでとうございます。周りの様子が変わる新学期は、お子様にとって、とても疲れやすい時です。学校生活を元気に楽しく過ごすことができるようにいつもより少し早めに就寝し、朝の健康観察をよろしくお願いします。

# 笑顔で「いってらっしゃい!!」

忙しい朝ですが、この一言で元気とやる気と勇気のパワーが出る魔法の言葉だと思います。

どうぞ、お子様を送り出す時にこの魔法をかけて、送り出してあげてください。

☑ 発育測定は、年間5回実施します。(4月・7月・9月・12月・2月) 視力検査は、5月と11月の2回実施します。常設の視力検査表なども用意しました。いつでもご活用ください。

**保健室にいる養護教諭です。どうぞ、よろしくお願いします。**

北村 忍 です。今年度も保護者の皆様と共にお子様の健やかな成長と発達を見守る保健室でありたいと思っています。相変わらず、シブリアンです。しばらく腰痛でやめていたテニスを再開しましたが、なかなか上達しません。

藤木 茉莉子 です。お子様と共に成長できるよう、また、あたたかい保健室でありたいと思っています。「楽しく元気に笑顔で過ごす」ことがモットーです。よろしくお願いします。

