

ほけんだより

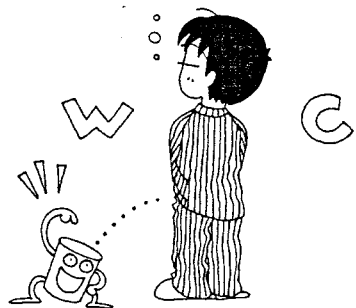
京丹後市立佐濃小学校

平成21年9月9日(水)

あした がつ にち にょうけんさ ていしゅつび
明日9月10日は尿検査の提出日です。

けんさ じゅんびぶつ かくにん
検査のための準備物がそろっているか確認してください。

- ① 紙コップ
- ② スポイト
- ③ 名前のシール
- ④ 青い袋



※名前のシールはスポイトと青い袋に貼ってください。蟻虫用のシールもありますが、今回は必要ありません。

おしっこのはかり方は、シールのラベルの裏側に書いてあるので、おうちの人によく読んでもらってください。

注意 明日の朝のおしっこをとって、明日の朝に学校に提出してください。1日経ってしまうと、正しい検査ができなくなります。

予備日は9月11日です。10日に忘れてしまった人は、11日に提出してください。

もし、他の理由で提出できない場合は保健室まで理由を聞かせてください。

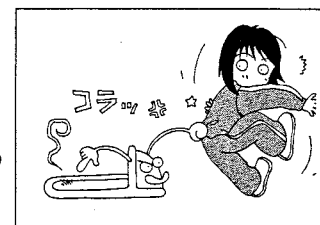
みんなで気をつけよう

5・6年生を中心にトイレそうじをがんばっています。毎日そうじのたびに「また水を流してない・・・」「トイレットペーパーがめちゃくちゃ」「スリッパを並べてもバラバラになっ」と不満だらけですが、ブツブツ言いながらも、そうじをがんばる姿を見て本当にうれしく思います。

使う人は、トイレはきれいな状態が当たり前で、「誰かがきれいにしてくれた」ということなど、気づきもしないかもしれません。でも実際は、きれいにしてくれている人がいるから、トイレが使いやすいということを忘れないでください。

トイレを使う人の一人一人のところがけできれいにすることができます。

- ① 用をすませたら、必ず流す
- ② トイレットペーパーはきれいにまきとる
- ③ 汚してしまったら、トイレットペーパーでふきとる
- ④ スリッパはそろえる



トイレそうじをがんばっている人は、よそのトイレに行ったとき、誰かがかかしてくれているから「このきれいさ」が保たれていることや、陰で支えてくれている人の存在に気づける心をもてると信じています。