

ほけんだより

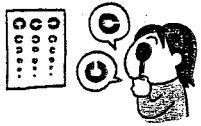
京丹後市立佐濃小学校
平成21年4月22日(水)

あした 明日はいよいよ遠足、修学旅行です。準備はもうできていますか？忘れ物がないようにもう一度点検をして、楽しい遠足、修学旅行にしましょう。

らいしゅう 来週の**27日(月)**に視力検査、**28日(火)**に聴力検査があります。

視力検査

視力検査は、どのくらいものが見えているかを調べる検査です。黒板の文字がきちんと見えているか、勉強にさじつかえないかを判定します。



※メガネを持っている人は忘れずに持ってきてましょう。

※視力が0.9以下の人には、病院で詳しく検査してもらうための用紙を後日渡します。用紙をもらったら、おうちの人と早めに病院に行きましょう。

聴力検査

聴力検査は、音がどのくらい聞こえるのかを調べる検査です。



※検査の前の日は、耳そじをしておきましょう。

※レシーバーの音は小さいので、検査の邪魔にならないように、静かに順番を待ちましょう。

検査はどちらも保健室で行います。

少し動くと汗をかくような日があります。遊んだあとや体育のあとに髪から汗を、したたせている人がいます。汗をふかず体が冷えて「頭が痛い」と訴える人がいました。動いていて暑くても、じっとしていると少しまだ寒いです。汗をかいたときには、すぐ汗がふけるようにハンカチ以外にもタオルを持ってきましょう。タオルはポケットの中になくてもランドセルの中に入れていけばいいです。使ったタオルはその日のうちに洗濯してもらいましょう。



また、川で遊んで、ずぶぬれになって服をかりにくる人がいます。それから、雨の日の登校で靴も靴下もズボンもぬれて服をかりにくる人がいます。ぬれるつもりはなかったけれど、ぬれてしまったという人には服をかきだしています。でも、数に限りがあってすべての人にかきだすことができません。(わざとぬれた人にはかきだしはしません)。

そこで、川で遊ぶ人や雨の日は家からかえの靴下やズボンをもってきてほしいと考えています。持ってきた靴下などは、教室で保管するか保健室で保管するか担任の先生と相談してください。

