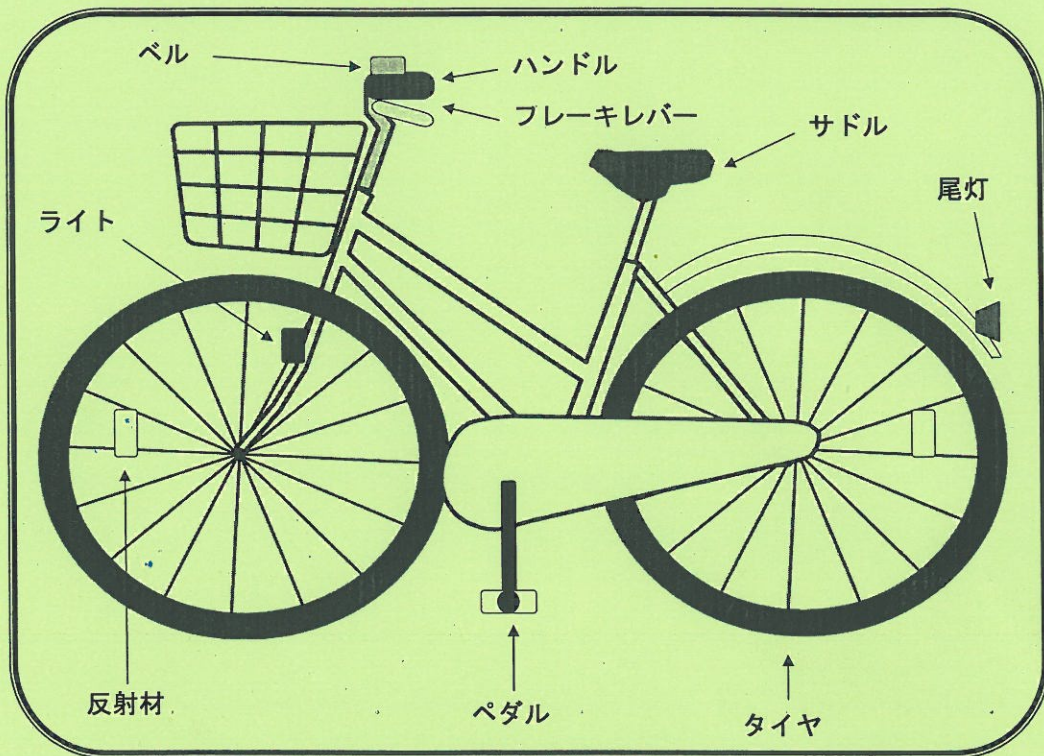


みんな、知っているかな？

# 自転車の各部の名前



**自転車はルールを守って安全に乗ろう！**  
 ～自転車も車のなかまで！～



交差点では止まって、  
 右・左・前・後ろから車が  
 来ていないか、必ず安全  
 確認をしよう！



～お家の人と一緒にチェックしてみましょう！～



# 自転車点検カード



自転車はからだに合ったものを選びましょう。また、自転車に乗る前に、お家の人と一緒に自分の自転車の点検をしましょう。

もし、具合が悪いところがあったら、お家の人に言って、修理してもらいましょう。



チェック！

| <input checked="" type="checkbox"/> | 点検箇所 | チェック項目                         |
|-------------------------------------|------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | ブレーキ | 前後輪ともよくきくか。                    |
| <input type="checkbox"/>            | タイヤ  | 十分空気が入っているか。すり減っていないか。         |
| <input type="checkbox"/>            | ハンドル | しっかり固定されているか。                  |
| <input type="checkbox"/>            | ライト  | ちゃんと点灯するか。                     |
| <input type="checkbox"/>            | ベル   | ちゃんと鳴るか。                       |
| <input type="checkbox"/>            | 反射材  | ちゃんといついているか。後ろや横から見えるところにあるか。  |
| <input type="checkbox"/>            | チェーン | ゆるみすぎていないか。                    |
| <input type="checkbox"/>            | サドル  | ちゃんと固定されているか。またがった時に両足が地面につくか。 |
| <input type="checkbox"/>            | ペダル  | 曲がっていないか。                      |
| <input type="checkbox"/>            | 各部品  | ねじはゆるんでいないか。                   |

**自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶろう！**

ヘルメットはみんなの頭を守る大切なものです。あごひもを  
 しっかりしめ、正しく使用しましょう。

