



1月 予定献立表

平成22年12月24日

京丹後市立大宮中学校

月	火	水	木	金
<p>～1月24日から30日までは全国学校給食週間です～</p> <p>大宮中学校給食週間（1/31～2/4）の献立には、地場産物を使った郷土料理が入っています。お楽しみに！</p> <p>さて、1月15日は小正月といって1年の農作物の豊作をお祝いする日です。風習によっては小豆がゆを食べるところもあります。給食では14日が小豆ごはんになっています。</p>				
<p>成人の日</p> 	<p>白ごはん 11</p> <p>いかのチリソース</p> <p>水菜の即席漬け</p> <p>沢煮碗</p> <p>牛乳 [746kcal]</p>	<p>白ごはん 12</p> <p>豆腐のうすくず煮</p> <p>春雨とハムの酢の物</p> <p>カルピスゼリー</p> <p>牛乳 [762kcal]</p>	<p>白ごはん 13</p> <p>おからコロッケ</p> <p>ポイル野菜</p> <p>大根スープ</p> <p>牛乳 [796kcal]</p>	<p><小正月></p> <p>小豆ごはん 14</p> <p>塩ます</p> <p>紅白なます</p> <p>白玉雑煮</p> <p>牛乳 [699kcal]</p>
<p>白ごはん 17</p> <p>ふろふき大根の肉みそかけ</p> <p>ほうれん草のお浸し</p> <p>豆腐のかき玉汁</p> <p>牛乳 [675kcal]</p>	<p>ひじきごはん 18</p> <p>いかとキャベツの酢の物</p> <p>粕汁</p> <p>牛乳 [741kcal]</p>	<p>白ごはん 19</p> <p>鶏肉の甘酢和え</p> <p>大根のサラダ</p> <p>けんちん汁</p> <p>牛乳 [913kcal]</p>	<p>白ごはん 20</p> <p>いかのかいん揚げ</p> <p>キャベツとじゃこの酢の物</p> <p>さつま汁</p> <p>牛乳 [761kcal]</p>	<p>白ごはん 21</p> <p>白菜と肉団子のクリーム煮</p> <p>ツナサラダ</p> <p>パインゼリー</p> <p>牛乳 [772kcal]</p>
<p>カレーピラフ 24</p> <p>マセドアンサラダ</p> <p>白菜のスープ</p> <p>みかん</p> <p>牛乳 [739kcal]</p>	<p>白ごはん 25</p> <p>マーボー大根</p> <p>蒸しシューマイ</p> <p>7ロックリーと大豆のサラダ</p> <p>牛乳 [893kcal]</p>	<p>白ごはん 26</p> <p>干しきすの唐揚げ</p> <p>春菊のごま和え</p> <p>筑前煮</p> <p>牛乳 [734kcal]</p> <p>3年生中間テスト1日目 (3年生給食なし)</p>	<p>白ごはん 27</p> <p>鶏肉とレバーのケチャップ煮</p> <p>昆布和え</p> <p>のっぺい汁</p> <p>牛乳 [896kcal]</p> <p>3年生中間テスト2日目 (3年生給食なし)</p>	<p>白ごはん 28</p> <p>白身魚のマヨネーズ焼き</p> <p>土佐漬け</p> <p>白菜と厚揚げのみそ汁</p> <p>牛乳 [706kcal]</p> <p>3年生中間テスト3日目</p>
<p>丹後ばら寿司 31</p> <p>ごまあえ</p> <p>すまし汁</p> <p>ぼんかん</p> <p>牛乳 [753kcal]</p>	<p>☆冬季の食中毒予防について☆</p> <p>冬季には、風邪やインフルエンザの予防に加えて、ノロウイルスによる食中毒の予防も必要です。このウイルスは通常の食品中では発育しませんが、汚染された食品や感染した人の吐物などからうつる二次汚染で広まることがあります。汚染された二枚貝の生食から感染することもあります。夏季同様に食品を加熱処理し、予防しましょう。また、感染した人から人への感染防止は、手洗いとうがいが効果的です。</p>			