

## 18 どうにもとまらない

くみ ばん なまえ

### きょうのテーマ

ながいじかんのしょうは、こころやからだにわるいことがわかる。

### よんでみよう

ゲームがだいすきな A くんは、ともだちが「ボールであそぼう」  
ときそってもことわり、ずっとゲームをしています。

しゅくだいやおてつだいもする気になれず、  
いつもゲームのことであたまが  
いっぱいになってしまいました。



### あなたは どうおもいますか？

Q1 なぜ、A くんはゲームがやめられないのでしょうか？

Q2 なぜ、A くんはともだちとあそばなかったのでしょうか？

Q3 ずっとゲームをやりつづけると、からだはどうなるとおもいますか？

せんせいやともだちと話し合ったことなどをまとめましょう。

おもったことやかんそうをまとめましょう。

できるかな？

をつけよう

1	じぶんのけんこうをかんがえてじかんをきめてつかう。	A	B	C
2	ながいじかんつづけてやらない。	A	B	C
3	つかれたら、すぐにやめる。	A	B	C

(A：できる B：わからない C：できない)