

ほけんだよい

黒部小学校

かわいい1年生を迎えて、新学期が始まりました。
新しい学年に新しい希望を持ち、元気いっぱい運動
や勉強に頑張りましょう。

黒部小学校 71名
元気にスタート！！

校医の先生方を 紹介します	学校医	牧原 浩 先生
	学校歯科医	森岡 信明 先生
	学校薬剤師	菊留 廣雄 先生

ー保健室ってどんなところー

*ぐあいが悪くなったときやけがをした時に手当てを受けるところ

*心やからだの悩みを相談するところ

*みんなが元気に過ごせるようにお手伝いするところ

*保健室に来たら

いつから
どこが
どんなぐあいか

を話してください

健康診断がはじまります

どうして健康診断するの？

- ① からだがどれだけ大きくなっているのか、またからだのバランスはどうなのかみるため。
- ② かくれた病気を見つけて、なるべく早く治すため。
- ③ 健康の大切さを知って、もっと丈夫なからだを作るため。

4月の保健行事

- 11日(月) 身体測定(高学年)
- 12日(火) 身体測定(低学年)
- 14日(木) 内科検診6年1:30~
- 27日(水) 視力検査(高学年)
- 28日(木) 視力検査(低学年)

4月から6月にかけて、たくさんの検査や検診があります。自分の体のようすを知って、1年間元気に過ごしましょう。

前の日にしておくこと

[1] お風呂に入って

からだをきれいに

しておきましょう。

[2] 名前を書いた清潔な

下着を用意しましょう

[3] 手と足のつめを

切っておきましょう