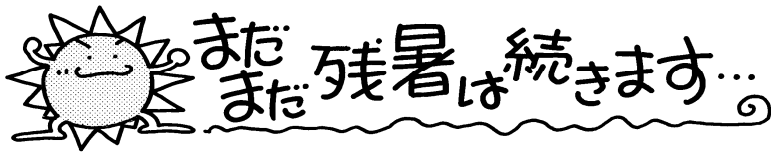


ほけんだより

久御山中学校 保健室
2015.8.27 (木) No.5



みなさんげんきですか？

約40日間の夏休みが終わりましたね。

皆さん、どんな毎日を送っていましたか？ 夏休みが始まる前は『40日かぁ～長いなぁ～』といろいろ考えていたけど、いざ終わってみるとあっという間だった。という感じではなかったでしょうか？

特に今年は暑さが厳しい夏でしたが、うまく暑さ対策はできましたか？

今日から、行事の多い2学期のスタートです。まだまだ厳しい暑さが続きます。そんな中、体育大会の練習も始まります。

体調を崩さないように、生活リズムが整うまでは特に気をつけましょう！

【連絡】

夏休み中に、部活動中や登下校中等でけがをし、病院に行った人は必ず保健室の酒谷まで報告に来てください！

☆身体測定（身長・体重・視力）があります☆

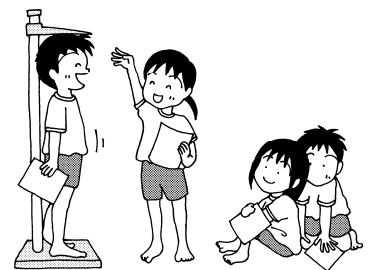
日 時： 8月28日（金）

1年生・・・4校時 2年生・・・3校時 3年生・・・2校時

注意事項：・欠席しないこと

・体操服・クワーターパンツ・めがね（コンタクトの人は不要）を忘れないこと

・頭のとっぺんで髪をくくってこないこと



9月1日は防災の日

- 非常持ち出し袋を用意している
 - 自宅近くの避難場所を知っている
 - 非常時の連絡方法を家族で決めている
- 備えあれば憂いなし！ 日頃から非常時に備えておくことが大切です！

保冷剤求む！！！！

お家の中で余っている保冷剤（ケーキ屋さんなどで付いてくるあの保冷剤です）はありませんか？

けがや体調不良の時に大活躍します。

余っているものがあればぜひ保健室に寄付してください！ よろしくお願ひします♪

裏面には、経口補水液の作り方を載せています！ ぜひ、家で作ってみてください(^o^)