

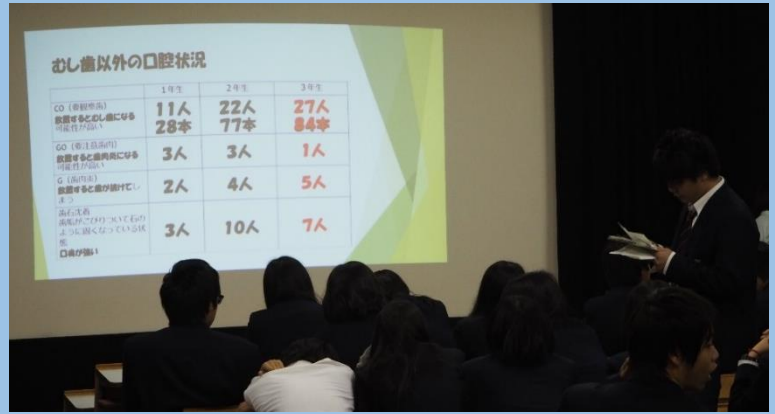
# 保健委員会によるミニ保健指導



3年生の保健委員が歯科のミニ保健指導を行いました。

1学期に実施した歯科検診の結果をパワーポイントで紹介しながら説明を行いました。

歯科検診結果も個別に返却し、自分の口腔内の状況を確認しながら卒業後、どうやって健康な歯（歯ぐき）を維持するかを考えました。

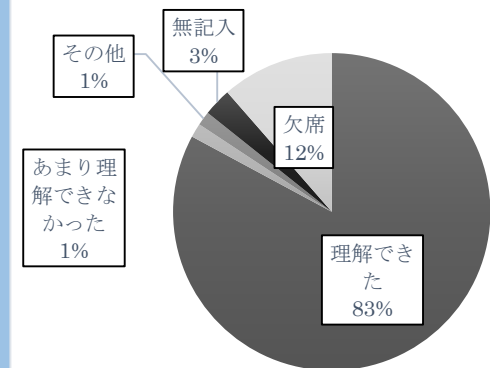


成人の歯科受診を働きかけるために京都府健康福祉部、京都府歯科医師会及び京都工芸繊維大学が共同して作成したアニメを見ました。

自分の健康診断結果を知ってどう思いましたか？

- ・絶望した。・早く治そうと思った。
- ・もうちょっと歯みがきを頑張ろうと思った。
- ・治した方がよい歯があるので、治そうと思った。
- ・歯医者嫌いだけど、行こうと思った。
- ・異常なしで安心した。これからも歯を大切にします。
- ・COがあったのでもっとしっかり歯みがきをする。
- ・ヤバイ。ただ磨いているだけではダメだと思った。

ミニ保健指導の理解状況



高校卒業後、歯科検診がなくなります。自分の歯を健康な状態で維持するにはどうすればよいと思いますか？

- ・少しでも異常を感じたらすぐ歯医者に行き、そうならないようにしっかり磨こうと思う。
- ・定期的に歯医者に行って検査する。
- ・食べる物にも注意をむけようと思った。
- ・歯医者に行って歯みがきをきちんとする。
- ・しっかり歯みがき。コーラを少なくする。

