

# 久美浜中学校との合同練習会②（陸上競技部）

3月26日（木）午前、久美浜中学校グラウンドにおいて久美浜高校と久美浜中学校の陸上競技部が合同練習会2回目（出前授業）を行いました。この取組は、中・高の交流や連携を図り、お互いが刺激し合い、より専門的な指導を行うことを目的に3年前から行っています。

久美浜高校からの指導者4名、久美浜中学校の先生方2名の計6名で、①短距離、②跳躍、③投てき、④中・長距離の4つのパートに分かれ、約3時間、約30名が汗を流しました。

昨日までと違う温かい天候の下、両校にとって有意義な練習を行うことができました。

合同練習会やクラブ指導の出前は他のクラブでも可能ですので、

お気軽にお問合せください。（久美浜高校 82-0069）

