

1年生喫煙防止学習

10月15日（水）京都市内にある土井内科医院の医院長であり、弥栄病院内科・禁煙外来を担当されている土井たかし先生をはじめ久美浜病院や丹後保健所の方々、更には京都女子大の学生3名に来ていただき、喫煙防止学習を実施しました。



青木保健師から卒煙のすすめ方について教えてもらいました。

外国のタバコのCMの視聴、スモーカーライザーでの一酸化炭素濃度の測定、外国たばこ、様々な卒煙グッズの紹介などたくさんの体験・展示コーナーがありました。

クイズやクロスワードパズルに答えながら、タバコについて考えました。



薬剤師の船戸先生にタバコに含まれる有害な薬物を教えてもらいました。



喫煙により肺が固くなることを模型を使って土井先生に教えてもらいました。



濃度の違う塩水で自分の味覚をチェックしました。



タバコマンがしつこく喫煙を勧誘しましたが、上手に断ることができました。

