

中学生との合同練習会④（陸上競技部）

2月8日（土）、本校体育館において、久美浜高校と久美浜中学校の陸上競技部が合同練習会（今年度、1月に引き続き4回目）を行いました。この取組は、中・高の交流を図り、お互いが刺激し合い、より専門的な指導を行うことを目的に2年前から行っています。

今回はあいにく雪の悪天候でしたが、体育館で全体の動きづくりのあと、①短距離・跳躍（ミニハードルを使用したトレーニング）、②投てき（雪を使用したトレーニング他）、③中・長距離（雪の中のペース走他）の3つのパートに分かれ、総勢30名が約2時間半、汗を流しました。

合同練習会や部活動指導の出前は、他の部活動でも可能ですので、お気軽にお問合せください。（久美浜高校 82-0069）

